

きずな新聞 9月号



暑い夏から秋へのバトンタッチをする9月。さわやかな秋を感じる頃となり、実り多き秋を迎えます。美味しい秋の味覚で暑さで疲れた体に元気を取り戻しましょう。

さつまいも

さつまいもの葉がどんどん成長しています。一足早くきずなのきん太郎が芋ほり。今年は焼き芋パーティー出来るかな!?



8月のレク

ジェンカ



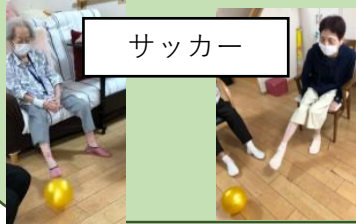
収穫



壁面制作の様子



サッカー



おやつ作り



作品展示




秋の長雨でもいつでもお月見が楽しめるように和子様が制作してくださいました。

アロマ

なぜ、アロマは認知症予防進行防止に効果があるのでしょうか？

嗅神経は、高い再生力を持っており、適切な香りと効果的な刺激があれば機能回復しやすい特性があり**嗅覚の活性化・沈静化**を繰り返すことで、においを感じる**嗅神経**とともに記憶をつかさどる**海馬**も活性化される効果があるといわれています。

昼  レモン+ローズマリー 脳を活性化

夜  ラベンダー+オレンジ 脳をリラックス



香りの成分は直接脳に届けられるので100%天然植物成分の精油を使用しています。

CogEvo コグエボ

頭の専属トレーナー
コグエボの会社トータル
ブレインケアのHPで
きずなのシンケアサロン
が紹介されています。
是非、「CogEvo」で
検索してご覧ください。



地域高齢者を対象とした早期認知症予防の取り組み
認知機能低下予防を目的としたサロン開催中です。どなたでもご参加いただけます！

見学・体験
いつでもOK!
お気軽にご相談ください

TEL049-256-6886