

きずな新聞 2月号

暦の上では春ですがまだまだ寒い日が続きます。きずなではしっかりと体操し身体を動かし、ラフターヨガで笑い、体と心を温めています。感染症の予防に気を配りながら、元気に過ごしたいと思います。



お正月 伝統の遊び



お正月なので昔を懐かしみこどもの頃を思い出し、回想法で脳トレ、伝統の遊びを楽しみました。

風船羽子板

扇的あて

うさぎ文字

紙相撲

福笑い

作品展示

職員の和美さんのパステル画とトールペイントの作品です。一足早くお雛様を飾り、春の訪れを待ちます。



笑いヨガ

笑いヨガは笑いと深呼吸を組み合わせた健康体操。笑うことで多くの酸素を自然に体に取り入れ、心身共にすっきり元気に。誰でもでき、冗談、ユーモア、コメディに頼らない「ただ笑うだけ」



積雪により、送迎不能や遅延が生じることが予想されます。その都度ご連絡いたしますのでご理解ご協力お願いいたします。



1月の誕生日ケーキは3段ケーキに挑戦!



かんせい!

お気軽にご相談ください TEL049-256-6886
デイサービスセンターきずな ふじみ野市西

令和5年2月印刷