

# 脳活で“自分らしさ”をいつまでも 今からでも大丈夫“脳貯金”はじめませんか

認知機能を使い続けることで、年齢にかかわらず認知機能が維持・向上することが近年の研究で分かっています



軽度認知障害（MCI）とは認知症ではありません。認知症になる手前の段階  
予防プログラムを習慣化することで回復率は16～41%！早めの予防が大切です

## 感染予防のため一部プログラムを変更し開催しています

- ◎感染予防には最大限配慮し安心してご参加していただけるよう  
人数制限を設けさせていただきます（時間予約制）
- ◎ご参加の際は必ずご連絡下さい。
- ◎参加費：500円
- ◎参加時は“マスク”の着用をお願い致します。



## ♪お部屋はアロマの香り

アロマ効果で「においを」感じる嗅神経（きゅうしんけい）  
とともに記憶をつかさどる海馬（かいば）も活性化します



## ♪CogEvo（コグエボ）で認知機能バランスチェック

5種類（計画力・記憶力・注意力・見当識・空間認識力）を  
楽しくゲーム感覚でできます（結果は印刷してお渡します）

## ♪楽しく脳トレーニング

コグエボの12種類の認知機能別トレーニング  
& 認知機能別“CogEvoプリント”  
ゲーム感覚で楽しく脳を活性化します



## ～開催日時催場所～

開催日時：令和5年10月20日（金）

①10：30～11：30 ②14：00～15：00

開催場所：デイサービスセンターきずなふじみ野市西

※事前にお電話でお申し込みください（どなたでもご参加いただけます）

シンケアサロン

デイサービスセンターきずなふじみ野市西

お申込み先 049-256-6886

〒356-0005 ふじみ野市西1-3-5（設楽耳鼻科から信号右折すぐ）