

# きずな新聞 11月号



足元を踊る色とりどりの落ち葉や頬を刺す冷たい風に晩秋を感じる季節となりました。気温の変化に合わせて洋服の脱ぎ着が多くなります。洋服や持ち物に記名があるか再度ご確認ください。

## ハロウィン

2日間、ハロウィンパーティーを楽しみました。ハロウィンダーツの優勝者はかぼちゃお化けのメダルをゲット！お化けグラタンやカボチャのお菓子も美味しくいただきました。

## 作品展示

三重子さんの習字・パステル画・塗り絵の展示です。細部にもこだわった質の高い作品です。

## きずな飯

きずなでは旬の野菜を取り入れた体も心も楽しめる食事を提供しています。料理長のおすすめは畑のとれたて野菜の天ぷらと茶碗蒸し！天ぷらのコツは衣を作るお水を冷やすこと。茶碗蒸しのコツはだまにならないように濾し、蒸しすぎないように離れず見守ること。愛情いっぱいのお食事を召し上がれ♡

見学体験  
いつでもOK!

## やってみよう！バケツ稲づくり

バケツ稲の穂の色も黄金色になりいよいよ収穫です。稲を刈り、干しました。

稲刈り      脱穀      精米

もみすり

お米になりました

お気軽にご相談ください TEL049-256-6886

デイサービスセンターきずな ふじみ野市西