

きずな新聞 10月号



秋空が気持ちよく澄み渡る好季節となりました。実りの秋を迎え心にも身体にもいっぱい栄養を付けてますます元気になりましょう。

敬老まつり

敬老の日を祝してオリンピック大会を開催しました。また、茶道体験をし詫び寂びをかんじていただきました。



折り紙タワー

的入れ



茶道体験



子供が大好きなさくよ様にハロウィンの飾りを作っていただきました。

作品展示

魚釣り



ボーリング



金メダルおめでとう

アロマ

What's ミネラル?

ミネラルとは生命を維持するために不可欠な栄養素。人の身体は炭水化物・タンパク質・脂質・ビタミンで構成されますが、ほんの少しのミネラルがなければ働きません。ビタミンも酵素もミネラルがあって初めて働くことができるのです。



1億年前の古代植物から生まれたミネラル豊かな土壌「ヒューミックシェール（腐食泥板岩）」から、その栄養を独自の技術で抽出したミネラルを加えて炊いたご飯をきずなでは提供しています。バランスの良い食生活に貢献し、不足しがちな栄養分を補い、健康的な身体づくりを応援します

ミネラルもきずなもチームワークで働く！



CogEvoの「選んでトレーニング」ではそれぞれの特性に対応したタスクで認知機能別にトレーニングができます。せっかちな方には「ストップウォッチ」で待つ力を。「ストーリー」をクイズ形式でみんなでトレーニング。ウィークポイントを延ばしながらバランスを整えてたり環境、体調に応じてお選びいただけます。

お気軽にご相談ください

TEL049-256-6886

見学・体験 デイサービスセンターきずな いつでもOK! ふじみ野市西