

# 脳活で“自分らしさ”をいつまでも 今からでも大丈夫“脳貯金”はじめませんか

認知機能を使い続けることで、年齢にかかわらず認知機能が維持・向上することが近年の研究で分かっています



軽度認知障害（MCI）とは認知症ではありません。認知症になる手前の段階  
予防プログラムを習慣化することで**回復率は16～41%！**早めの予防が大切です

## 感染予防のため一部プログラムを変更し開催しています

- ◎感染予防には最大限配慮し安心してご参加していただけるよう**人数制限**を設けさせていただきます（時間予約制）
- ◎ご参加の際は**必ずご連絡**下さい。
- ◎参加費：500円→300円（コグエボ使用料のみ）※初回は無料
- ◎参加時は“**マスク**”の着用をお願い致します。



### ♪お部屋はアロマの香り

アロマ効果で「においを」感じる嗅神経（きゅうしんけい）  
とともに**記憶をつかさどる海馬（かいば）**も活性化します



### ♪CogEvo（コグエボ）で認知機能バランスチェック

5種類（計画力・記憶力・注意力・見当識・空間認識力）を  
楽しくゲーム感覚でできます（結果は印刷してお渡します）



### ♪楽しく脳トレーニング

コグエボの12種類の認知機能別トレーニング  
& 認知機能別“CogEvoプリント”  
**ゲーム感覚で楽しく脳を活性化**します



### ～開催日時・開催場所～

開催日時：令和3年11月12日（金）

①10：30～11：30 ②14：00～15：00

開催場所：デイサービスセンターきずなふじみ野市西

※事前にお電話でお申し込みください（どなたでもご参加いただけます）

シンケアサロン

デイサービスセンターきずなふじみ野市西

お申込み先 049-256-6886

〒356-0005 ふじみ野市西1-3-5（設楽耳鼻科から信号右折すぐ）