



簡単に楽しく脳活できる 12種のゲーム



結果は五角形と級数で  
わかりやすく表示

楽しいコメントが  
あなたを応援



継続する事で  
変化を確認できる

【原案・監修】

国立成育医療研究センター医員  
はしもとクリニック経堂 院長  
橋本圭司 先生



花まる学習会代表  
高濱正伸 先生



【導入先】医療機関・高齢者施設・大学・研究機関・行政・企業・スポーツ施設 他

わずか  
5分で

認知機能のチェック&トレーニング

脳活で  
自分らしさ  
新発見!



毎日5分のチェックで、その日の自分のパフォーマンスを確認。楽しく取り組み、仕事にも役立っています。 (40代男性)



楽しくゲームをしながらトレーニング、チェックも週1回程度はしています。いつでもどこでもできるのでお手軽ですね。 (50代女性)

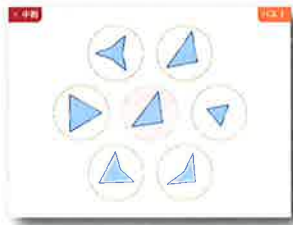


自分の得意、不得意がわかり良かったです。苦手なタスクにも週3回はチャレンジ。夫婦で楽しみながら脳活しています。 (60代女性)



### 空間認識力

物体や空間が占めている状態や関係を、すばやく正確に把握する力



画面中央に表示される見本と同じ形のを、周りの6つの形の中から選んでください。全部で4問出題されます。

### 見当識

現在の年月や時刻、自分がどこにいるかなど基本的な状況を把握する力



日付や曜日、時間を尋ねる問題です。おととい、昨日、今日、明日、あさっての中から出題されます。時計やカレンダーを見ずにお答えください。全部で3問出題されます。

### 記憶力

ものごとを忘れずに覚えておき、必要な時に取り出す力



赤、青、緑、黄色のライトが光る順番を記憶し、光った順番でライトをタッチします。間違えるまで1個ずつライト点灯の数が多くなります。同じ色のライトが連続して点灯することもあります。

### 計画力

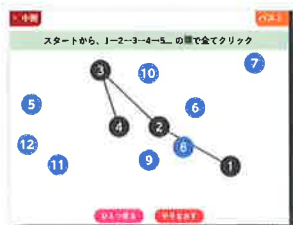
状況を考え予測し最適な計画を考え、遂行する力



スタート地点から1マスずつをタッチし、数字を1から順にたどりながらゴールを目指します。進める方向は縦か横のみで、一筆書きの要領で進みます。全部で3問出題されます。

### 注意力

必要な情報に気づいて入手し、意識を集中させ、持続する力



①②③④や、あいうえ...のように指示された順番で正確にタッチします。全部で3問出題されます。

## 5つの認知機能と低下時のリスク

### 転倒

空間認識力 + 注意力

### 運転時のヒヤリ・ハット

空間認識力 + 注意力

### 道に迷う

記憶力 + 見当識

### 火の不始末

記憶力 + 注意力

### 薬の飲みすぎ・飲み忘れ

記憶力 + 見当識

### 物事の段取りが苦手

記憶力 + 計画力