

きずな新聞 8月号



長い梅雨がやっとあけました。ひまわりの季節はきずなの季節。暑さに負けず、コロナに負けず、今年の夏も頑張っていきます。

レク紹介

今月はきずなのレクを紹介します。指先と脳を鍛えるレクの特集です。指は第2の脳といわれています。これからも少しずつ紹介していきたいと思ひます。



牛乳パックカルタ
大きい字の取り札なので視力低下の方もさんかしやすいです。



牛乳パックタワー
牛乳パックを大きさを覚えて切っているのを選んで重ねないと高く積み上がりません。



脳活バランスー
5種の認知機能をゲーム感覚で楽しくチェック



割り箸ゲーム
倒さないように割り箸を抜いていきます。色を指定して抜いたりバリエーションも楽しみながら、バランスも鍛えます。

梅雨長く雨多し

7月は雨がが多くあまり畑にはでれなかったの、畑の地図を書きました。



収穫も出来ました



曲がったきゅうりでへビ



皆様と作った風鈴が涼やかな風を運んでいます

見学・体験

いつでもOK!

お気軽にご相談ください

TEL049-256-6886

デイサービスセンターきずな ふじみ野市西