

きずな新聞 2月号

節分も過ぎたとはいえ、まだ寒さも残る日々です。2月は日数も少なく疲れもたまりやすいのでお身体ご留意ください。春の便りが待ち遠しいです。



お正月

令和3年が始まりました。お正月気分を味わいました。

かるた大会



鏡開き



福笑い



のどに詰まらないようにお豆腐白玉のお汁粉と手作りおにぎりの昼食です。



CogEvo[®] コグエボ

空間認識力

5つの認知機能を楽しくトレーニングできるCogEvo（コグエボ）。5つの認知機能の1つ目・空間認識力とは、料理する際、美味しく見えるように工夫して盛り付ける時に使われます。右の図を見てください。6つのパズルから真ん中のパズルと同じものを選んでください。早さも関係します。年齢や過去のデータにもとずいたトレーニングができます。



フィンガーペインティング

2月のカレンダーは、指に絵の具を付けて描くフィンガーペインティングに挑戦しました。指の機能訓練にもなり、脳も鍛えられます。雪ウサギと椿が出来ました。



作品展示

玄関に利用者様の作品展示スペースを作りました。2月は、照子様（さしこさま）の習字と折り紙の展示です。きずなで作った作品だけでなく今までに作った趣味の作品も展示できます。ご希望の方は声をかけてください。ご家族の作品もOKです。



見学・体験

いつでもOK!

お気軽にご相談ください

TEL049-256-6886

デイサービスセンターきずな

ふじみ野市西