

# きずな新聞 8月号

8月になり、ひときわ厳しい日差しが照りつけてお  
ります。蒸し暑く寝苦しい夜が続いてますが眠れて  
いますか？睡眠と水分をしっかりと、暑い夏を乗  
り切りましょう。



庭の畑に新しい仲間がやってきました。きずなのなっ  
ちゃんときずなのきん太郎です。よろしくお願ひします。

## 新しい仲間



## 聖火リレー

東京オリンピック2020聖火リ  
レーを塗り絵の旗で応援しました。  
当日応援の方々に配りました。  
「私たちは感動で一つになる」

## 作品展示

今月は皆さんで作った  
作品です。庭で咲いてい  
た花を押し花にして額に  
飾りました。



## アロマ

### 健康哲学 (ウェルネスピラミッド)



健康（ウェルネス）は  
ライフスタイルとヘルス  
ケアから成り立ってい  
ます。ライフスタイルを中  
心に据えて健康づくりに  
取り組むと、自然と健康  
が維持しやすくなります。  
日々の習慣が大きな違  
いをもたらすのです。ウ  
ェルネスピラミッドの原  
則に沿ったライフスタイル  
を実践しながら優れたア  
ロマ製品を使うことで、  
調和のとれた心身の健  
やかさを実感できるでし  
ょう。きずなで使用して  
いるアロマについて来月  
からお話していきます。

## 非難訓練

7月28日、台所から出火  
し火災が発生したと想定し避難訓練を実施  
しました。2分47秒で避難できました。



## 見学・体験

# いつでもOK!

お気軽にご相談ください

TEL049-256-688

デイサービスセンターきずな  
ふじみ野市西