



# CogEvo(コグエボ)を活用 認知機能アプローチ プログラムのご紹介

きめ細かい個別対応を実施し、脳トレ・運動(体操)・手作業レク(工作)・畑仕事等を積極的に行い  
認知機能低下の予防やADL(日常生活動作)の維持・向上を目指しています。

## ♪お部屋はアロマの香り

アロマ効果で「においを」感じる嗅神経(きゅうしんけい)とともに**記憶をつかさどる海馬(かいば)も活性化**します。



## ♪CogEvo(コグエボ)で認知機能バランスチェック

**5種類(計画力・記憶力・注意力・見当識・空間認識力)**を楽しくゲーム感覚でできます。  
※MMSE(ミニメンタルステート検査)との相関があることが研究で報告されています。

## ♪楽しく脳トレーニング

**コグエボの12種類の認知機能別トレーニング & 認知機能別“コグエボプリント”**  
ゲーム感覚で楽しく脳を活性化します。

## ♪デュアルタスク(二重課題)運動

リズム(音楽)を取り入れ、継続して楽しく取組みながら、  
身体機能を維持・向上します。



個別ケア計画書  
認知機能の特性を把握した  
アプローチ=自立支援



定期的な認知機能チェック  
※5つの認知機能



「認知機能の見える化」  
情報共有

ケアマネジャー

ご本人・ご家族

スタッフ



ご本人の特性を共有した  
「ケアサービスの統一化」

「できること・できないこと」を把握したケアの実践=自立支援  
ご本人の特性に応じた統一したケアの提供=残存能力維持・向上  
認知機能の共有で事故を未然に防ぐ(環境調整)=リスクヘッジ

## デイサービスセンターきずな ふじみ野市西

お問合せ先

TEL:049-256-6886

埼玉県ふじみ野市西1-3-5



# CogEvoとは？ 認知機能別のチェック&トレーニングツール

CogEvo(コグエボ)は脳のリハビリテーションから生まれたエビデンス(科学的根拠)に基づいたクラウドサービス  
メニューは4つの「チェック&トレーニング」ツール

定期的なチェックにおすすめの  
「5種バランスチェック」

その日のパフォーマンスをすぐにチェックできる  
「クイックチェック」

ウィークポイントを伸ばしながらバランスを整えていく  
「2種おすすめタスク」

「選んでトレーニング」  
それぞれの特性に対応したタスクで認知機能別にトレーニング



**CogEvo** 脳活太郎さんの記録  
印刷日時: 2020/01/16 14:44

記録日時: 2019/12/19 16:20  
お名前: 脳活太郎さん  
タイプ: 5種バランスチェック

**認知機能バランス**  
計画力 今週: 134.7 現在: 104.8  
空間認識力 今週: 107.4 現在: 93.0  
記憶力 今週: 98.0 現在: 98.0  
見当識 今週: 112.1 現在: 100.0  
注意力 今週: 92.3 現在: 92.3

**レーダーチャートで  
現在と3ヶ月前の認知機能の特性を比較**

<b>見当識</b> 1級 ★★★★★ 指数: 112.1 得点: 363 時間: 00:37	普段通りの力をだせましたね。さすがの点数。なかなかついていますね。
<b>記憶力</b> 3級 ★★☆☆☆ 指数: 98.0 得点: 370 時間: 00:35	ケアレスミスでしょうか。普段よりはやや低めでした。ただ、なかなか良い点数です。
<b>計画力</b> 特級 ★★★★★ 指数: 134.7 得点: 365 時間: 00:33	最近の平均とほぼ同じ安定した結果です。若い世代と比べてもかなり優れた点数です。
<b>注意力</b> 3級 ★★☆☆☆ 指数: 92.3 得点: 242 時間: 01:08	普段通りの実力が出せなかったのかもしれませんが、ただ、標準に近い良い結果でした。

**5種バランスチェックの結果を  
プリントアウトできます**



**豊富なフィードバック情報**

記録: フラッシュライト  
得点/指数: **450** (指数: 107.4)  
判定: **2級** ★★☆☆☆  
取組時間: 43.5秒  
最近の平均: 特級 ★★★★★

「得点」「指数」「取組時間」「最近の平均」

「結果のコメント」

「級」年齢ごと平均点数より算出

トレンドグラフは週・月・年で表示され、認知機能の経時変化を確認

## 研究・エビデンス

【原案・監修】



昭和大学医学部リハビリテーション医学講座 准教授  
国立成育医療研究センター医員  
医療法人社団圭仁会 理事長  
橋本圭司 先生



花まる学習会 代表  
高濱正伸 先生

【認知機能に関する共同研究・関係する研究機関】

診断(医療機器)を目的とした研究    トレーニング効果に関する研究    予防行動・行動変容に関する研究

